

Грипп и его профилактика

04.10.2019

Грипп – это острая вирусная инфекционная болезнь, характеризующаяся резким ухудшением состояния, лихорадкой, общей интоксикацией и поражением дыхательных путей. Вирус передается воздушно-капельным путем и сохраняет жизнеспособность в воздухе течение нескольких часов, а на поверхностях – до 4-х суток.

Чтобы не заболеть, нужно ежегодно делать прививку. Вакцинация проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям, утвержденному Приказом Министерства здравоохранения России. Главная цель вакцинации против гриппа – это защита населения от массового и неконтролируемого распространения инфекции.

Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период с сентября по ноябрь, так как иммунитет формируется примерно в течение 2-х недель. При соблюдении сроков проведения вакцинации иммунитет после прививки успеет сформироваться до подъема заболеваемости.

Прививку от гриппа можно делать детям с 6-ти месяцев, пожилым людям и беременным женщинам. Не нанесет вреда прививка и людям с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением. Нужно обязательно проводить вакцинацию обучающимся в профессиональных образовательных организациях и высших учебных заведениях, а также людям, работающим в медицинских и образовательных организациях, работникам транспорта и коммунальной сферы.

Для того, чтобы пройти вакцинацию, необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства к участковому терапевту, к дежурному врачу или к педиатру в случае, если вакцинация проводится ребенку. Перед вакцинацией врач проведет осмотр и определит наличие или отсутствие противопоказаний к проведению вакцинации.

Адрес страницы: <http://druzhina.mos.ru/presscenter/news/detail/8396843.html>

[ГКУ города Москвы «Московский городской штаб народной дружины»](#)